

## Long Course ( 5.0k, 170m )

1.	David Pettit	M21	38.24	2.03	2.48	4.01	2.10	2.10	1.33	1.09	2.41	3.01	3.04	2.07	1.24	1.11	1.12	4.03	1.45	0.51	0.11
2.	John Hurley	M60	48.24	2.33	2.54	4.33	3.07	2.57	2.00	1.53	3.35	4.44	3.25	2.50	1.52	1.10	1.29	4.40	2.30	0.56	1.16
3.	Tereza Maria Rush	W35	48.50	3.38	3.05	5.08	3.03	2.58	1.50	1.52	2.32	3.46	3.03	2.08	1.45	2.30	1.38	5.35	2.14	0.53	1.12
4.	Matthew Rupasinha	M21	49.04	2.56	3.40	4.11	3.14	2.15	1.52	1.52	3.31	3.54	3.19	4.27	1.25	1.22	1.26	5.32	2.07	0.59	1.02
5.	Dave Vincent	M55	49.15	3.26	2.46	5.22	4.14	2.36	1.54	4.18	2.10	4.07	2.52	2.08	1.32	1.14	1.26	4.56	2.03	0.58	1.13
6.	Helen Chiswell	W40	51.42	4.09	3.00	5.28	2.53	3.12	2.26	2.28	2.27	4.34	3.58	2.10	1.32	2.29	1.34	4.07	2.25	1.13	1.37
7.	James Rogers	M25	52.52	2.04	2.27	3.52	7.52	2.20	1.46	2.39	3.51	3.14	3.34	6.25	1.22	1.19	1.30	4.14	2.29	0.52	1.02
8.	Tom Hartland	M40	53.07	4.04	3.10	4.57	2.46	3.12	2.25	2.13	2.21	4.23	4.18	3.51	2.36	1.34	1.45	4.41	2.28	1.15	1.08
9.	Sal Chaffey	W50	54.49	2.85	3.19	5.21	6.00	3.08	2.15	1.34	3.02	4.16	3.31	4.40	1.43	1.37	1.44	5.06	2.14	1.14	1.30
10.	Rex Bleakman n/c	M70	57.00	2.46	2.52	5.06	2.48	3.19	2.15	3.18	2.34	6.08	3.45	2.38	3.43	2.48	3.45	4.23	2.13	1.19	1.20
11.	Derek Gale	M70	58.19	3.27	3.46	5.32	3.43	3.34	3.07	1.58	3.16	5.18	4.16	2.51	2.17	1.26	2.42	5.12	2.55	1.29	1.30
12.	John Hopper	M65	60.48	5.26	4.08	5.27	3.00	3.17	2.24	2.50	3.59	4.40	3.53	2.28	4.26	1.35	1.51	5.41	2.52	1.15	1.36
13.	Andy Parry	M40	62.43	2.16	2.36	4.12	2.32	2.41	2.06	3.57	3.53	3.47	3.10	8.27	1.56	5.47	1.36	8.16	3.23	0.59	1.09
14.	Michelle Mackervoy	W45	63.08	3.59	3.59	5.25	3.53	3.33	2.23	1.58	3.18	6.31	6.00	3.05	3.22	1.23	2.15	6.12	2.40	2.16	1.37
15.	Amanda Price	W55	63.25	3.36	5.54	5.37	3.33	3.17	2.22	4.03	3.20	4.13	3.42	2.45	4.29	1.26	2.08	7.48	2.38	1.15	1.19
16.	Liz Godfree	W70	63.43	3.39	4.03	9.13	3.39	3.17	2.29	5.42	2.26	4.55	3.35	2.57	3.54	1.28	1.41	5.26	2.21	1.07	1.21
17.	Christian Peckham	M45	65.34	8.06	3.40	5.16	3.21	5.15	3.12	2.15	3.59	7.16	3.52	3.12	2.15	2.11	1.56	4.38	2.30	1.14	1.26
18.	Kevin Barber	M45	66.23	5.08	7.09	5.05	4.22	3.47	2.07	5.22	2.01	5.03	5.58	2.37	4.00	2.07	2.00	6.41	2.44	1.07	1.05
19.	Simon Ford	M75	67.41	3.24	3.56	6.23	3.55	3.50	2.41	2.13	3.54	4.48	4.02	4.40	1.59	1.28	5.06	7.28	4.55	1.26	1.33
20.	Libby Barber	W13	68.45	3.02	3.40	10.39	3.55	4.05	3.15	6.06	2.09	4.53	4.05	2.36	3.56	2.13	1.57	6.43	2.41	1.11	1.39
21.	Steve Hand	M55	71.22	4.40	4.17	7.29	5.30	3.51	3.18	4.07	2.41	5.55	5.02	3.36	3.55	1.39	2.27	6.53	2.40	1.40	1.42
22.	Dave Skidmore	M70	73.47	4.00	4.22	7.55	4.08	5.28	3.28	2.28	4.36	6.44	5.01	3.23	2.40	1.56	2.48	7.10	3.42	1.42	2.16
23.	Emily Williams	W40	74.50	10.01	9.03	6.16	4.34	3.34	2.55	2.31	4.02	4.58	4.36	3.08	2.07	1.28	2.31	6.56	2.49	1.34	1.47
24.	Sue Russell	W55	76.00	3.17	4.02	6.25	12.22	4.23	3.16	3.07	3.38	6.25	4.44	4.14	3.04	2.12	2.47	6.04	3.00	1.16	1.44
25.	Marion Denham	W70	81.34	6.17	4.26	6.08	4.33	4.10	2.49	2.10	3.32	5.03	4.06	10.57	3.39	1.35	2.32	6.32	9.55	1.38	1.32
26.	Ruth Ellis	W65	84.55	10.46	5.04	7.34	5.30	5.25	3.37	4.11	3.35	6.17	5.22	4.32	3.08	1.50	3.10	7.39	3.38	1.45	1.52
27.	Dave Radmore	M60	91.33	3.23	4.21	7.29	7.39	6.41	2.59	4.45	4.02	6.23	6.00	7.25	3.41	1.57	5.28	11.24	3.35	1.50	2.31

28. Duncan Priestley	M45	96.39	5.01	5.05	9.32	4.24	3.59	3.16	8.47	6.52	6.44	3.30	3.54	2.56	1.19	1.56	24.29	2.29	1.02	1.24
29. Di Blount	W70	141.26	15.03	8.59	10.38	6.36	8.54	4.28	5.05	6.24	8.33	7.49	4.51	7.31	2.45	12.14	11.04	7.29	6.25	2.38